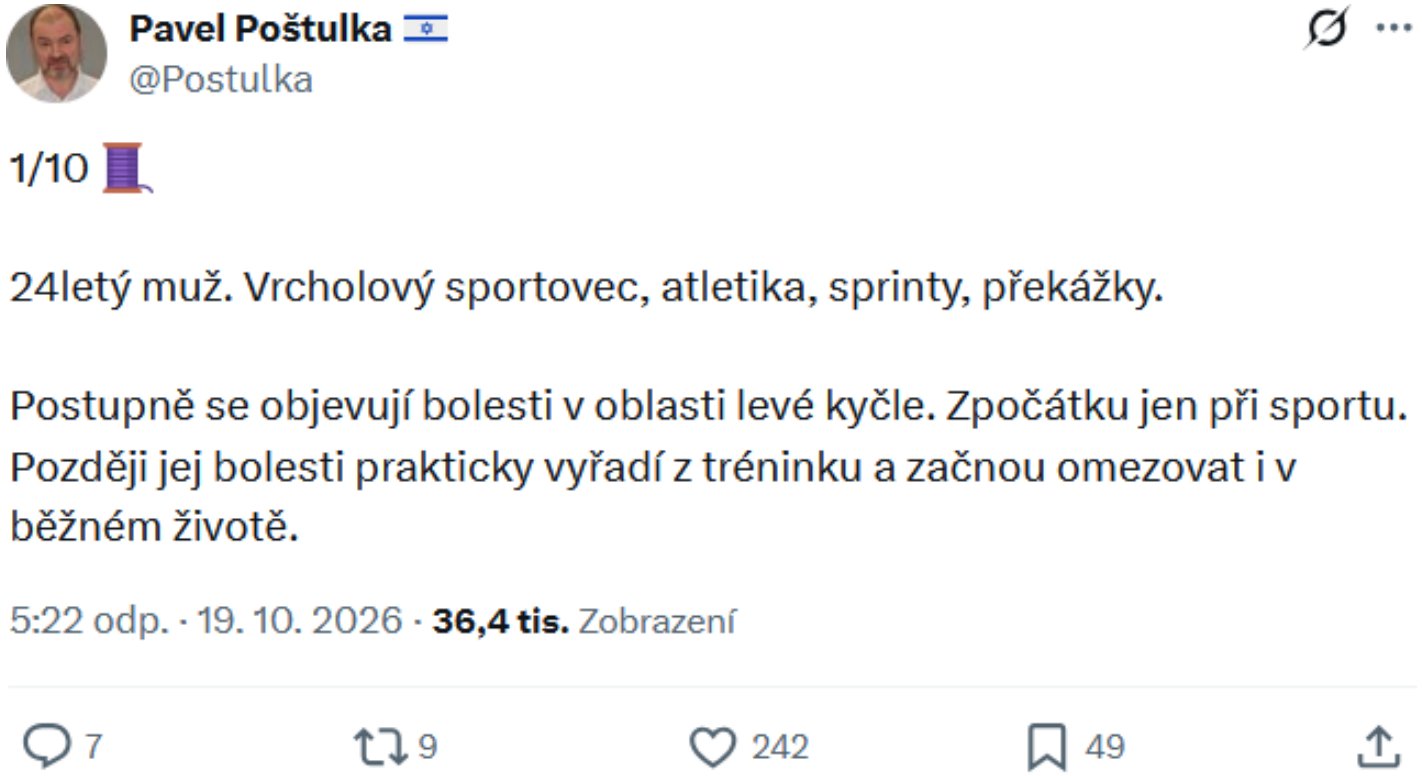
KAZUISTIKA

https://x.com/Postulka/status/2112202697952657569

#medicinajedetektivka
#lowenergyhighefficiency
#peptys

MUDr. Pavel Poštulka

Potíže vrcholového sportovce



Pavel Poštulka 🇮🇱
@Postulka

1/10 🧵

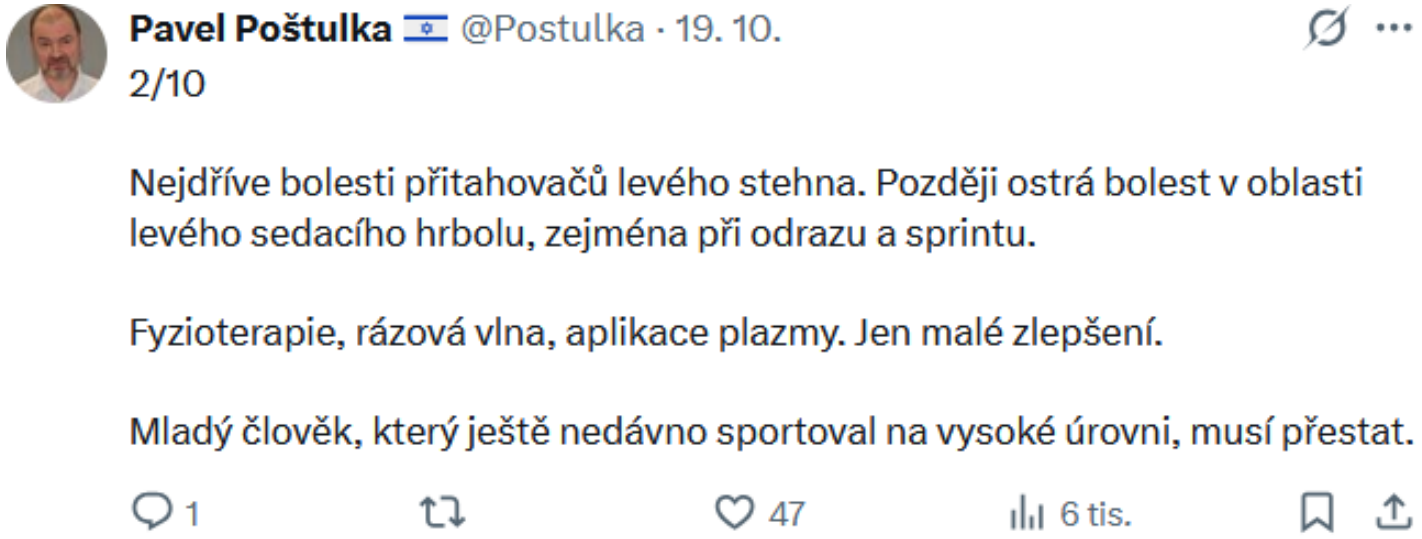
24letý muž. Vrcholový sportovec, atletika, sprinty, překážky.

Postupně se objevují bolesti v oblasti levé kyčle. Zpočátku jen při sportu. Později jej bolesti prakticky vyřadí z tréninku a začnou omezovat i v běžném životě.

5:22 odp. · 19. 10. 2026 · **36,4 tis.** Zobrazení

7 9 242 49

Dosavadní léčba



Pavel Poštulka @Postulka · 19. 10.

2/10

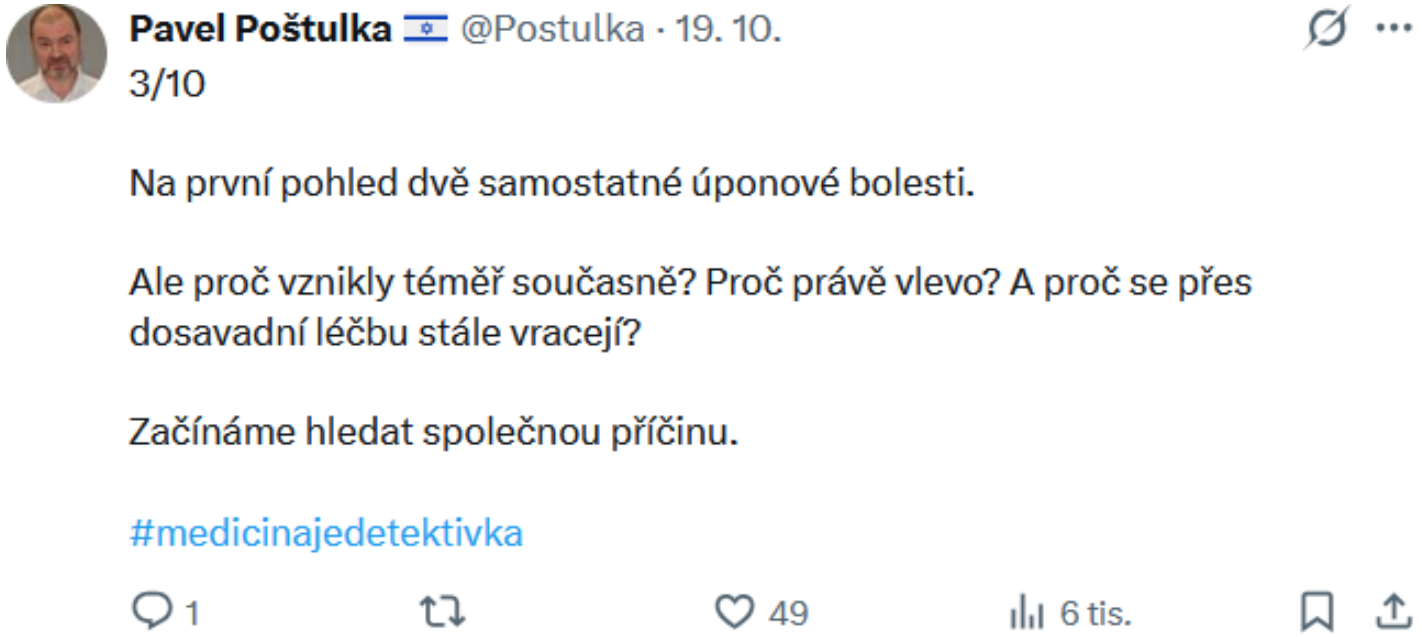
Nejdříve bolesti přitahovačů levého stehna. Později ostrá bolest v oblasti levého sedacího hrbolu, zejména při odrazu a sprintu.

Fyzioterapie, rázová vlna, aplikace plazmy. Jen malé zlepšení.

Mladý člověk, který ještě nedávno sportoval na vysoké úrovni, musí přestat.

1 47 6 tis.

Hledání společné příčiny



Pavel Poštulka @Postulka · 19. 10.

3/10

Na první pohled dvě samostatné úponové bolesti.

Ale proč vznikly téměř současně? Proč právě vlevo? A proč se přes dosavadní léčbu stále vracejí?

Začínáme hledat společnou příčinu.

#medicinajedetektivka

1 49 6 tis.

Nález na RTG



Pavel Poštulka @Postulka · 19. 10.

4/10

RTG ukazuje postdysplastickou konfiguraci obou kyčelních kloubů, výraznější známky mechanického přetížení vlevo.

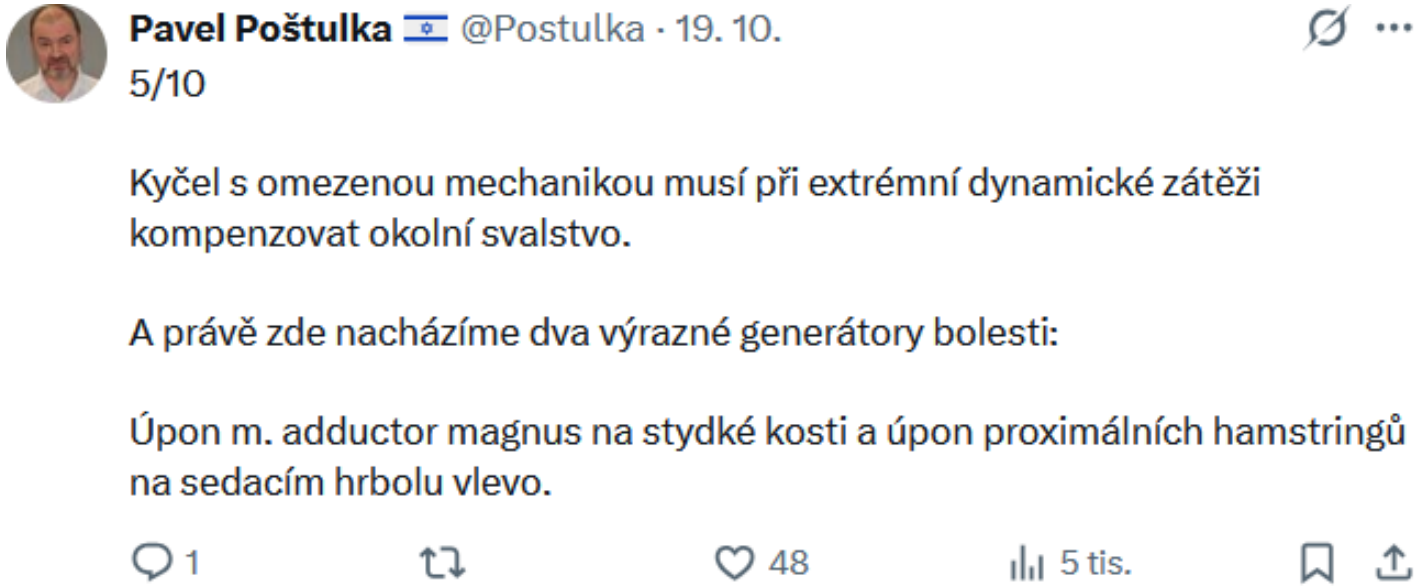
Klinicky omezená vnitřní rotace levé kyčle.

Pro běžný život relativně malý problém. Pro sprintera a překážkáře možná zásadní.

1 47 6 tis.



Dva generátory bolesti



Pavel Poštulka @Postulka · 19. 10.

5/10

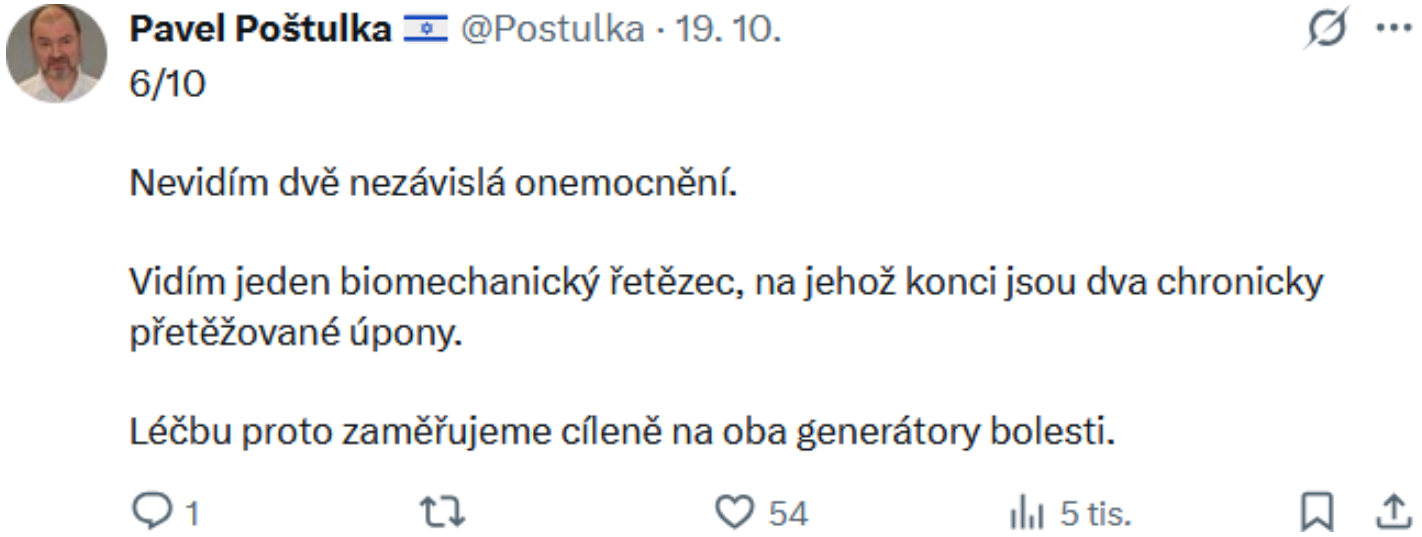
Kyčel s omezenou mechanikou musí při extrémní dynamické zátěži kompenzovat okolní svalstvo.

A právě zde nacházíme dva výrazné generátory bolesti:

Úpon m. adductor magnus na stydké kosti a úpon proximálních hamstringů na sedacím hrbolu vlevo.

1 48 5 tis.

Biomechanická souvislost



Pavel Poštulka @Postulka · 19. 10.

6/10

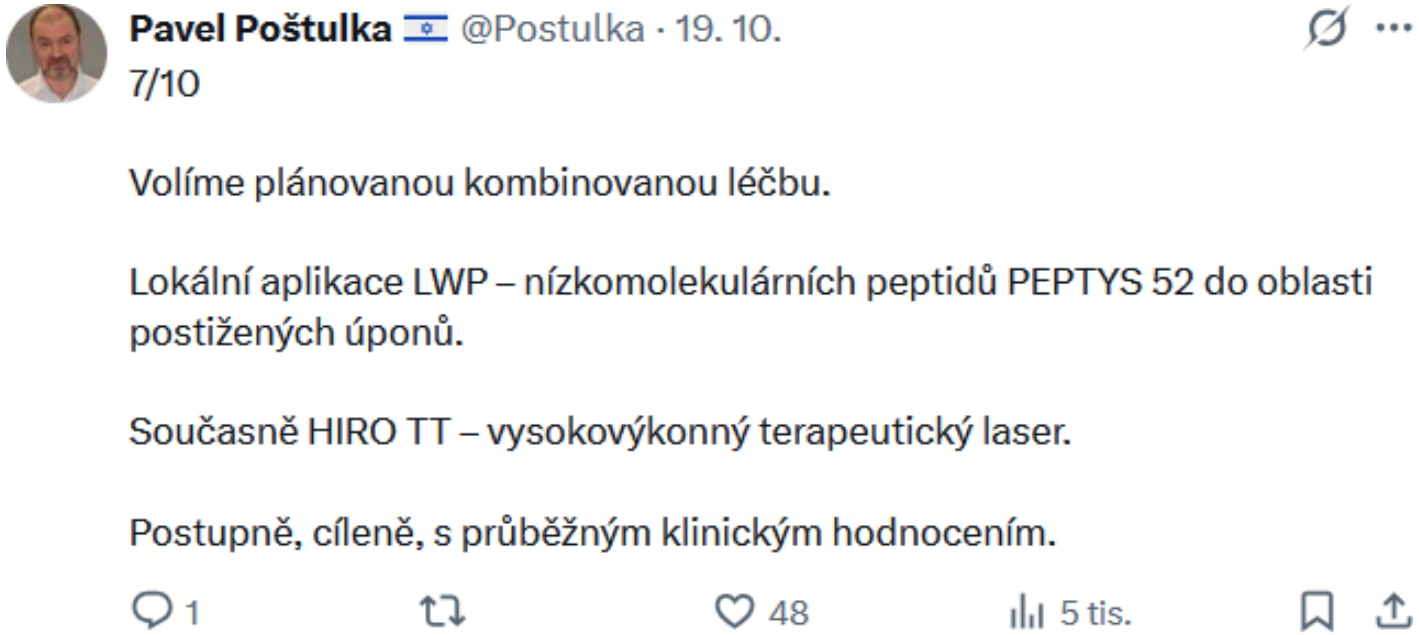
Nevidím dvě nezávislá onemocnění.

Vidím jeden biomechanický řetězec, na jehož konci jsou dva chronicky přetěžované úpony.

Léčbu proto zaměřujeme cíleně na oba generátory bolesti.

1 54 5 tis.

Kombinovaná léčba



Pavel Poštulka @Postulka · 19. 10.

7/10

Volíme plánovanou kombinovanou léčbu.

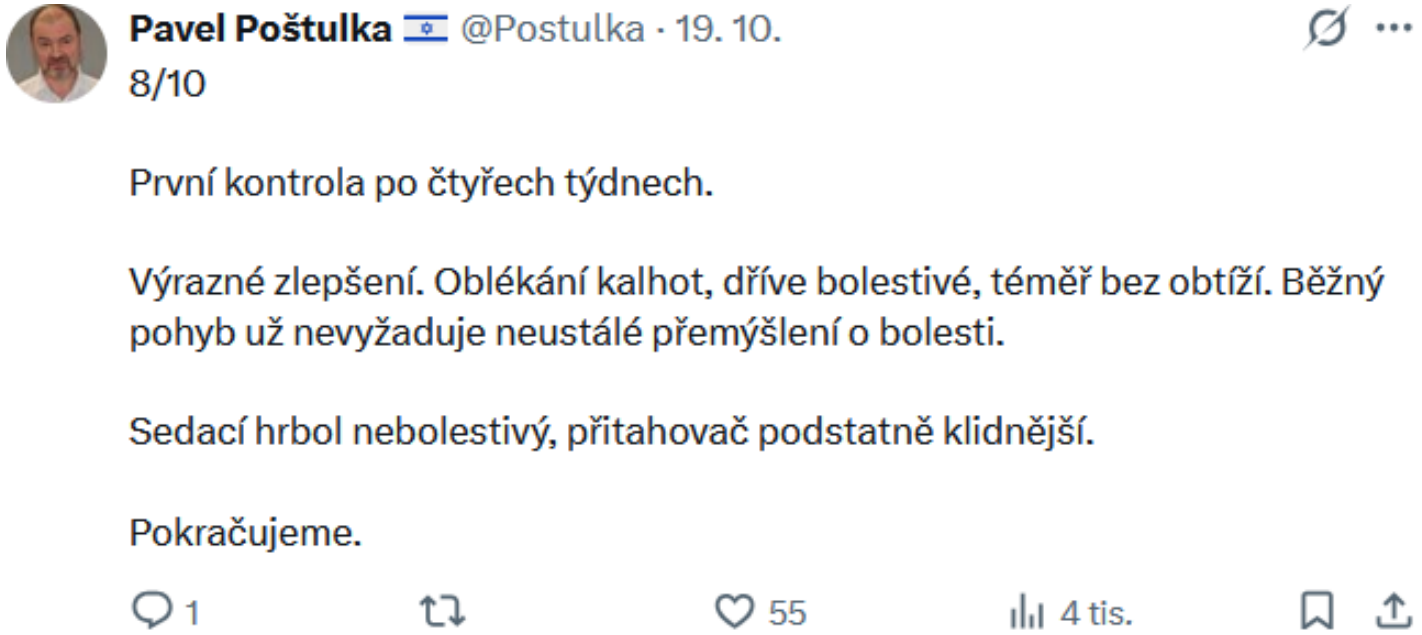
Lokální aplikace LWP – nízkomolekulárních peptidů PEPTYS 52 do oblasti postižených úponů.

Současně HIRO TT – vysokovýkonný terapeutický laser.

Postupně, cíleně, s průběžným klinickým hodnocením.

1 48 5 tis.

Kontrola po čtyřech týdnech



Pavel Poštulka @Postulka · 19. 10.

8/10

První kontrola po čtyřech týdnech.

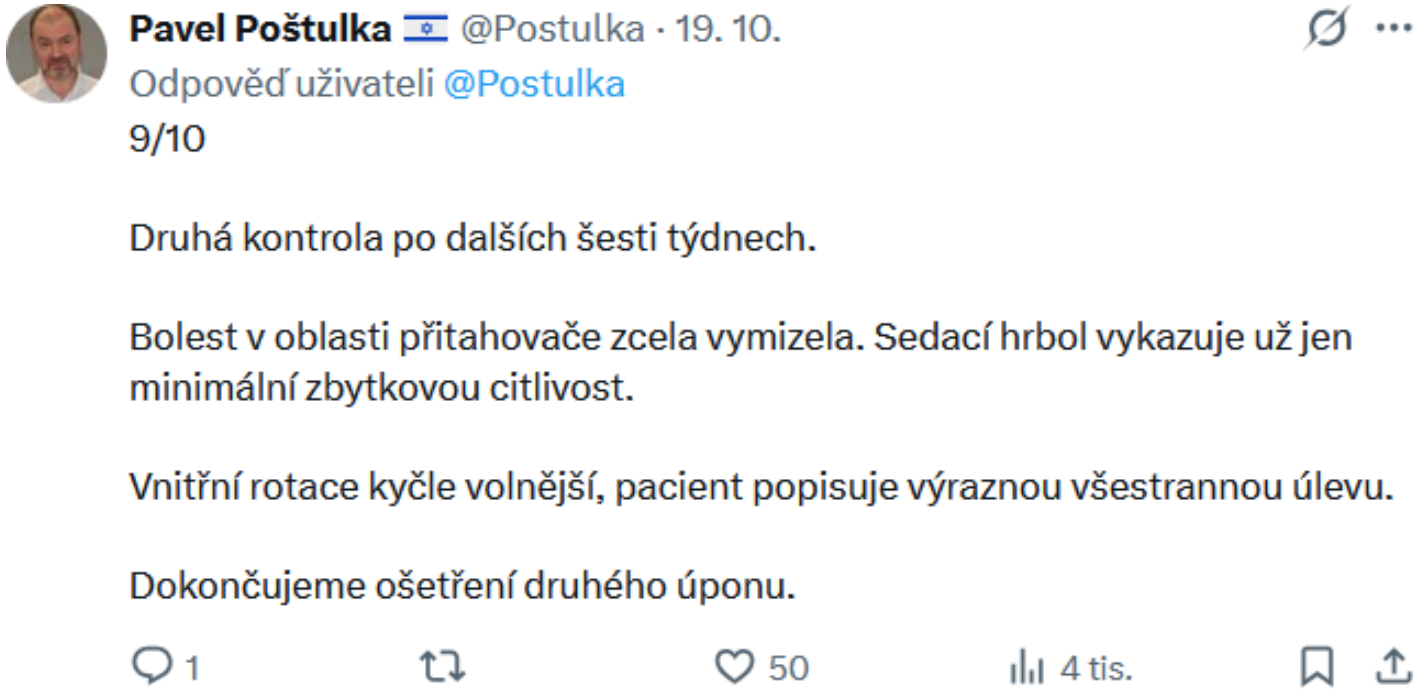
Výrazné zlepšení. Oblékání kalhot, dříve bolestivé, téměř bez obtíží. Běžný pohyb už nevyžaduje neustálé přemýšlení o bolesti.

Sedací hrbol nebolestivý, přitahovač podstatně klidnější.

Pokračujeme.

1 55 4 tis.

Kontrola po dalších šesti týdnech



Pavel Poštulka @Postulka · 19. 10.
Odpověď uživateli @Postulka
9/10

Druhá kontrola po dalších šesti týdnech.

Bolest v oblasti přitahovače zcela vymizela. Sedací hrbol vykazuje už jen minimální zbytkovou citlivost.

Vnitřní rotace kyčle volnější, pacient popisuje výraznou všestrannou úlevu.

Dokončujeme ošetření druhého úponu.

1 50 4 tis.

Výsledek léčby



Pavel Poštulka @Postulka · 19. 10.

Odpověď uživateli @Postulka

10/10

Z mladého sportovce, kterého bolest postupně vyřadila ze sportu a omezovala v běžném životě, je dnes prakticky bezbolestný člověk.

Někdy není nejdůležitější, čím léčíme. Ale zda víme, CO a PROČ léčíme.

#medicinajedetektivka
#lowenergyhighefficiency
#peptys

9 2 251 4 tis.